

## **PROGRAMELE ȘI STRATEGIA**

### **ASOCIAȚIA CLUB SPORTIV ȘOIMII ȘIMAND**

**2025-2030**

#### **MISIUNEA**

ACS ȘOIMII ȘIMAND își asumă misiunea de a putea să asigure fiecărui tânăr posibilitatea și experiența practicării sportului ca parte a dezvoltării sale.

#### **VIZIUNE**

Viziunea noastră este ca sportul să devină prima opțiune pentru copii și juniori, care să se dedice să practice un sport.

#### **VALORI**

Sportul împărtășește ADN-ul oricărui joc sportiv, practicat cu pasiune de către sportiv, reflectă capacitatea acestuia de a inspira și prin abordarea ACS Șoimii Șimand, orientată spre dezvoltarea jocurilor sportive, promovând valorile în sportul românesc deschizând noi căi pt cei care iubesc jocurile sportive, să se bucure de experiențe unice.

#### **PRIORITĂȚI STRATEGICE**

- Creșterea numărului de participanți
- Identificare de talente
- Comunicare și vizibilitate crescută
- Competiții adaptate
- Educație și formare permanentă
- Parteneri

## ECHIPE SI PROGRAME DE ANTRENAMENTE

Avem 2 echipe de futsal cu care participăm în Campionatul National de Futsal la seniori și juniori U19.

Dorim să formăm încă o echipă de U15 și una de copii la Futsal.

Participăm anual la Campionatul de oină pe plajă și în sală la juniori II-III băieți și dorim să creștem numărul de participări și la fete.

Sedinte de antrenament

**La futsal la copii 2x/săpt**

U15 de 3 /săpt x 1h din care 1/săpt este individual

U19 și seniori de 3 /săpt x 2h

**La oină de 3 x / săpt x 1h**

**La tenis de masă de 2x/săpt x90min**

### Program antrenament futsal

| Ora   | luni           | marti        | miercuri       | joi          | vineri         |
|-------|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|
| 7-8   |                | Copii și U15 | Copii și U15   | Copii și U15 |                |
| 20-22 | Seniori si U19 |              | Seniori si U19 |              | Seniori si U19 |

Pregătire fizică

Pregătire tehnică

Pregătire tactică

Pregătire psihologică

### Program antrenament oină și tenis de masă

| Ora         | luni         | marti         | miercuri     | joi           | vineri       |
|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| 14-15       | Oină juniori |               | Oină juniori |               | Oină juniori |
| 16:30-18:00 |              | Tenis de masă |              | Tenis de masă |              |

## **STRUCTURA PE 3 PALIERE**

Palier 1 – FORMATIV sector de bază – 5-13 ani –descoperire

- copii fără competiții numai la turnee 3-4-/an

Palier 2 – Educativ – sector de construcție U 15 -dezvoltare

Palier 3 – Competitiv – sector de tranziție și performanță U19 – specializare

### **OBIECTIVELE CENTRULUI DE COPII ȘI JUNIORI**

#### **ACS ȘOIMII ȘIMAND**

#### **Termen scurt, mediu și lung 2025-2030**

##### **Termen scurt**

Aproximativ peste 100 jucători legitimați la futsal și peste 50 juc leg la oină

Formarea staffului și formarea grupelor de copii și juniori

Îmbunătățirea activității individuale și implementarea filosofiei clubului în modelul de joc, la U19

##### **Termen mediu**

Promovarea la prima echipă a unui nr de 5jucători de la U19, în fiecare an la futsal

Formarea unor echipe de juniori II și III și la oină fete

##### **Termen Lung**

Formarea de jucători cu o mentalitate sănătoasă și un caracter de urmat, la nivel local, județean, național

**TOTUL PRIN MUNCĂ, PASIUNE, SERIOZITATE, FAIR PLAY ȘI SĂ LUPTĂM PÂNĂ LA CAPĂT**

Președinte,

Măruș Daniel

